**Тайна усыновления. Говорить или скрывать**

**В ПОИСКАХ ОТВЕТОВ НА НАБОЛЕВШИЕ ВОПРОСЫ.**

СПИКЕР: СОЛОВЬЕВА ЕВГЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

1. **Почему не надо скрывать от ребёнка тайну усыновления?**

Абсолютно очевидно, что с ребёнком надо разговаривать обо всём сложном и важном, что было в его жизни до встречи с приёмными родителями, в том числе и о том, что он был усыновлён. Почему нужно об этом говорить? Ответ в общем простой: чтобы ваш ребенок вырос счастливым человеком!
Говорить правду трудно: нужно выдерживать страдание ребёнка. А это очень тяжело, для этого требуется большой ресурс родителей. Однако скрывать тайну усыновления – это игнорировать ребёнка, запрещать ему чувствовать, осознавать. В результате ребёнок получает жестокий урок от главных людей в своей жизни: твои страдания нас не касаются. Более того, игнорировать ребенка всегда не получится: рано иди поздно боль прорвётся через ваши запреты и коснётся и вас.
Жить с правдой об усыновлении необходимо для создания у ребёнка надежного опыта любви и привязанности. Дети, имеющие в своем опыте ситуацию отвержения (особенно отказники с рождения), с трудом верят в то, что мир добр, и реагируют на него тревожностью и агрессией, поэтому родителям приходится терпеливо создавать вокруг ребёнка мир, где есть доверие, искренность, принятие. С тайной усыновления это невозможно, так как нет доверия в главном – истории ребёнка, его боль не принимают, не помогают прожить утрату.
Когда говорят о тайне усыновления, то в качестве самого страшного варианта последствий предъявляют случаи, когда тайна раскрылась. А ведь куда страшнее, когда она так и не раскрылась. Вот, например, история.
Марину удочерили почти сразу после рождения. Её кровная мама, студентка, в роддоме в согласии на усыновление (так это называется официально, а не отказ, как называют в просторечии) написала, что отец ребенка погиб в армии и его семья не хочет признавать девочку. Её же родители – иногородние и слышать о ребёнке дочери не хотят. В общежитие младенца не принесёшь, да и вообще она сама ещё слишком молода для материнства.
Марина росла в семье усыновителей единственным ребенком, любимым, здоровым, очень красивым, способным, – просто родительская радость. Но саму её не радовали пятерки, первые места на олимпиадах, смущали комплименты внешности и успехам. Родителям нравилось и это: «Дочка скромная», — гордились они. Проблемой это стало, когда в подростковом возрасте девочка победила в литературном конкурсе. Другая конкурсантка с обидой в голосе высказала Марине, что её просто сделали победителем, потому что она отличница, любимица учителей, а на самом деле – бесталанная серость, и все её успехи – пошлая зубрёжка. Девочка в слезах убежала, а дома пыталась отравиться серьёзными таблетками.
Марину спасли, но, когда родители пришли к ней в больницу, она обвинила их в своём спасении и сказала, что та девочка во всём права: она на самом деле тупая уродина, да ещё настолько слабая, что все окружающие вынужденно врут ей про мнимую успешность, дабы она, бедная-убогая, не расстраивалась. Вот мама её действительно красавица и филолог, папа — уникальный физик и музыкант, а она бледная тень.
И с тех пор это стало вечным рефреном жизни девушки. Когда она чувствовала, что может победить, пугалась и намеренно отступала назад, пропуская в победители другого, чтобы не занимать чужое место.
Она закончила престижный вуз, занялась интересной научной работой, вышла замуж и родила двоих детей. Но с годами чувство ненужности, неуспешности и, главное, ощущение, что она не на своём месте, усилилось, попытки суицида повторялись.
Сейчас Марина – постоянный клиент клиники неврозов, родители, муж и даже подрастающие дети — вечные её няньки.
Стареющие родители из бесед с дочкиным психотерапевтом давно поняли причину: виновата тайна удочерения, которую они хранили всю жизнь. Марина не получила лечения первичной травмы (отказ матери, смерть отца, непринятие себя родственниками) и приняла ответственность за это на себя. Однако тайна удочерения до сих пор не раскрыта.
К сожалению, возможности исцелить травмы лишены все дети в ситуации тайны усыновления. Огромный груз пережитого остаётся лежать без движения, потребляя психическую энергию, ища выхода в поведении, в создании жизненных ситуаций, где можно вновь пережить боль, утрату, отвержение. Трудное поведение усыновлённых детей почти всегда от этого.

2.**Наступала ли реальная ответственность по закону для тех, кто вопреки воле родителей сообщал ребёнку о том, что он был усыновлён?**В судебной практике есть случаи привлечения к уголовной ответственности за разглашение тайны усыновления. Уголовный кодекс РФ в ст. 155 устанавливает уголовную ответственность за разглашение тайны усыновления (удочерения) вопреки воле усыновителя, при этом, кроме специального субъекта – лица, которое обязано хранить факт усыновления (удочерения) как служебную или профессиональную тайну, к ответственности могут быть привлечены и иные лица, совершившие разглашение из корыстных или иных низменных побуждений. То есть для привлечения лица, раскрывшего тайну усыновления, недостаточно только факта этого раскрытия. Потерпевшим необходимо обратиться с заявлением о совершении преступления в правоохранительные органы, которые проводят проверку, после чего дело передаётся в суд. В ходе рассмотрения дела судом и решается вопрос, будет ли обвиняемый привлечён к уголовной ответственности или нет.
В действительности семья, хранящая тайну, редко обращается в суд, потому что тогда тайну придётся раскрыть расширенному кругу лиц, а информация войдёт в описанные прецеденты в открытых источниках, то есть информация об усыновлении будет распространяться уже без участия и контроля семьи в рамках производства по делу и окажется доступной неограниченному числу лиц (например, приговоры легко можно найти на сайте https://sudact.ru/). Да и средний размер штрафа, который возлагают на лицо, раскрывшее тайну усыновления, всего-то около 3-6 тысяч рублей. Так что ответственность реальна, но серьёзна ли?

**3. Один из аргументов в пользу сохранения тайны усыновления в России – общественное мнение. Возможно ли изменение мнения российского общества по данному вопросу, если усыновление перестанет быть тайной?**У всех стран и народов свой менталитет. Обидно, когда кто — то сомневается в значимости культурных особенностей и ценностных установок России. Я никогда не сталкивалась с осуждением семей, усыновивших ребёнка. Неполноценность человека в репродуктивном смысле волнует скорее демографов и врачей, чем простых людей. Воду на мельницу псевдоплохого отношения общества к усыновлению льют те, кто сам имеет проблемы в семейной истории, необязательно связанные с усыновлением, но точно про детско-родительские отношения.
Однако с культурой усыновления дела обстоят по-прежнему не очень хорошо. Признавая усыновление, общество ждёт от усыновленных детей благодарности усыновителям и осуждает за желание позитивно относиться к биологическим родителям. Я думаю такое положение дел объясняется травмированностью общества: недолюбленность и сомнение в своей ценности – черты, присущие большой части наших соотечественников.
Ресурс решения этой проблемы в смещении акцентов.
О тайне усыновления говорят много. И совсем забывают о правде усыновления. У нас, в Школе усыновителей и опекунов, в День аиста занятие так и называется: «Тайна и правда усыновления». Когда родители делают выбор в пользу жизни без тайны, но не разговаривают с ребёнком о его усыновлении, то для ребёнка это всё равно означает жизнь с тайной: ему мало знать, что он усыновлен. Ему важны все подробности, объяснения, почему так вышло. Правда об усыновлении способна помочь ребёнку частично справиться с последствиями ранней травмы. Но нужно иметь в виду, что это не однократная прививка длительного действия, а определенный стиль общения и подачи информации. Говорить правду лучше как можно раньше, делая её доступной и безопасной для обсуждения. Если ребенок будет чувствовать, что родителей не задевают, не обижают и не напрягают разговоры об усыновлении, он сможет сам начинать их, когда почувствует нужду.
Стоит обратить внимание на то, что информацией об усыновлении ограничиваться нельзя. Она только подводит к главной задаче – проживанию горя. Это ключевой процесс в развитии приёмного ребенка, от которого во многом зависят его будущая жизнь и отношения.
В процессе проживания выделяют несколько стадий, этапов. Сначала горе отрицают, делают вид, что ничего не было: ни собственного разочарования и боли, ни страданий брошенного ребёнка. Потом отрицание сменяется гневом, отчаянием, за которыми следует понимание и успокоение. Но многие усыновители отмечают, что стадии эти могут проходить новые и новые круги. Это говорит о том, что страшнее драмы ребёнка, в раннем возрасте потерявшего родителей, сложно что-то придумать. И время от времени она дает о себе знать – ребёнок нуждается в помощи и поддержке.
Из наших историй. Семилетняя, удочерённая во младенчестве девочка в школе на классном огоньке участвовала в игре-знакомстве, что-то типа «Пять интересных фактов обо мне «. Она рассказала о своей собаке, о съёмках в рекламе, о победе в конкурсе певцов и о том, что она удочерённая. Ровесники (и учительница) закидали её вопросами о настоящей маме, о том, что нужно сделать, чтобы разрешили усыновить ребёнка, что она сделала плохого, из-за чего мама бросила её, и ещё большим количеством корректных и не очень вопросов. Девочка не знала ответов ни на один. Вечером она плакала и спрашивала родителей, как вышло, что она ничего не знает об этом, и почему, почему детей не интересовали ни её собака, ни творческие истории и спортивные успехи. Что такого в усыновлении, что люди так реагируют. Родители испытали огромное чувство вины. Семья больше года ходит к психологу, и все её члены учатся разговаривать о сложном, называть чувства. Малышка расслабляется, становится уверенней. Отношения родителей в паре тоже наладились.
В своей практике мы можем сопоставлять психологическую устойчивость и благополучие детей, которые с младенчества живут с правдой усыновления и могут уверенно говорить об этом, и детей, которые знают об усыновлении иногда только то, что оно было. Способность справляться с непростыми ситуациями, успокаиваться, меньше волноваться, не бояться у первых на порядок выше, чем у вторых.
Если об этом будут говорить, то грамотность общества повысится, ведь общество любит уравновешенных и благополучных.

**4. Способствует ли сохранение тайны усыновления подлинно родственным отношениям?**Нет ничего более разрушающего родственные отношения, чем семейные тайны.
Тайна усыновления – это разновидность семейных тайн. Когда одни члены семьи однажды принимают решение о том, что надо скрывать, о чём или о ком не стоит рассказывать, какие факты можно искажать, то таким образом они присваивают себе право решать судьбу других членов семьи.
Семейные тайны — это информация, которую семья скрывает от внешнего мира. Внебрачные отношения, приёмные дети, преступления, суициды, наследственные заболевания — всё нерассказанное детям уже в последующих поколениях проявится самым непредсказуемым образом.
А вот когда тайны признаются и долги отдаются, то ситуация гармонизируется. И тогда негативные программы теряют эмоциональную силу.
Обычно тайн бывает больше именно в тех семьях, которые с гордостью рассказывают о себе как о высокоморальных и образцовых. И чем сильнее в эмоциональном плане были скрываемые события, тем вероятней они напомнят о себе в этой семье или даже в её последующих поколениях. Особенно значимыми бывают такие события, как неоплаканный траур, исключённые из семьи люди и покинутые дети.
Но как бы родители ни пытались скрыть семейную историю, дети всё равно ощущают её присутствие. Когда родители резко меняют тему разговора, отвечают уклончивыми фразами — это сигнал для потомков: что-то не так. Особенно явно тайны выражаются через невербальный код: вздохи, выражение глаз, настроение в определенные даты…Семейная система будет искать компенсацию – в этой семье снова и снова будут происходить события, повторяющие скрытый сценарий.
Мы с будущими родителями в Школе усыновителей и опекунов много работаем с этим. Кандидаты составляют семейные генограммы, обращаются к родителям, узнают свою историю, и часто многие проблемы начинают решаться как будто сами.

**5. Родители боятся, что рассказ об усыновлении может нанести ребенку психологическую травму. Кто тогда будет нести ответственность за это?**Когда вопрос ставится так, то на поверхности оказывается вроде бы благое желание – не травмировать ребёнка. Но ведь истина в том, что ребёнок уже травмирован. С того момента, как остался без попечения родителей. Травмирован не усыновителями, а теми взрослыми, которые были с ребёнком до усыновления. И теперь усыновители могут эту травму лечить (говоря правду) или игнорировать (живя в тайне). И ответственность за это несут именно они. Ибо с теми родителями, которые живут в правде усыновления, тяжесть травмы ребёнка снимается, а с теми, кто сохраняет тайну, травма усугубляется. За семнадцать лет работы я перевидала и прожила более тысячи историй усыновления. Усыновление с правдой имеет гораздо больше позитивных результатов, чем истории, когда дети не знали о своём происхождении.

**6. Могут ли биологические родители при условии отсутствия тайны усыновления негативно повлиять на развитие семьи, учитывая тот факт, что зачастую эти люди социально неблагополучны (алкоголики или наркоманы)?**

Такого развития событий не стоит опасаться. Шантажировать правдой невозможно, так как нет предмета для шантажа (все и так всё знают), во-первых, а во-вторых, именно биологические родители больше всех хотят, чтобы усыновление было тайным: ведь попадание ребёнка в сиротскую систему на самом деле порицается обществом. Это на самом деле стыдно, когда ты лишился ребёнка – отказался сам или у тебя его отобрали. Наши усыновители неоднократно сталкивались с желанием спрятаться как раз со стороны биологических родителей, когда к ним обращались за какими-то фактами для «Книги жизни ребёнка» или просили фотографии. Меньше всего на свете они хотят влиять на развитие новой семьи.
Да и наш анализ социального положения семей, лишившихся родительских прав, показывает, что процент людей с аддикциями среди них очень невелик. Кроме того, почти все они люди с повреждёнными или разрушенными семейными связями.

**7. Этично ли оставлять приёмных родителей без выбора в решении вопроса, нужно ли ребёнку знать правду?**По словам русского мыслителя М. Бакунина, «свобода одного заканчивается там, где начинается свобода другого». Мне кажется, главный посыл автора цитаты заключается в том, что свобода человека ограничена определёнными социальными рамками. У всех существуют не только права, но и обязанности.
Усыновление предполагает, что новые родители обязаны обеспечить ребенку исполнение его прав по той простой причине, что родительство — это ответственность. Тайну усыновления изобрели, меньше всего заботясь о чьих-то правах. Да, да, она не защищала ни права ребёнка, ни усыновителей даже в самом начале. Это был манипуляционный ход, чтобы скрыть статистику сиротства.
Статьёй 7 Конвенции о правах ребёнка <1> и статьёй 54 СК РФ <2> провозглашается право ребёнка знать своих родителей. Это уже «народное творчество», что, мол, право гражданина на получение информации о своём происхождении, если он не воспитывался в кровной семье, не является безусловным.
И одновременно в том же СК есть статья о тайне усыновления.

Получается, что юридическая коллизия ставит под сомнение вопрос о духовной потребности человека знать историю своего рода, знать кровных родственников (не только родителей, но и бабушек, дедушек, братьев, сестёр и т.д.). Этично ли одному человеку не признавать необходимым право другого человека?!! А ведь в вопросах взаимоотношений в семье люди руководствуются морально-этическими нормами, а не нормами права.
Правда усыновления, полная информация о происхождении должны быть приоритетными ещё и потому, что ребёнок не по своей воле остался без попечения биологических родителей. Следовательно, его вины в разрыве кровных семейных отношений не было, как не было и желания их прекращения. Так что любому человеку, который был усыновлен в детском возрасте, как добросовестному лицу должна быть предоставлена возможность восстановления кровных семейных связей в безусловном порядке.

В заключение
Кроме базового человеческого права на информацию о своей истории, медицинском анамнезе, кровных родственниках, ребёнок остро нуждается в проживании утраты близких. Помочь в этом может только правда усыновления, работа с историей жизни ребёнка. Родители, бережно относящиеся к этому, обладают мощным средством исцеления. И лучше не запрещать тайну усыновления, а развивать ресурс правды усыновления, терпеливо показывая обществу её целительные возможности.

https://homeisbetter.ru/о-конференции/материалы/