**ИСТОРИИ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ**

*Авторы-составители: Попова А.Х. и Бубчикова Н.В., психологи АНО «Центр практической психологии г.Орска*

За годы сопровождения замещающих семей судьба нам подарила возможность познакомиться с удивительными людьми – приемными родителями. Они не считают себя особенными, они просто живут по зову сердца. Однако чем ближе общаешься с ними, тем больше понимаешь – воспитывать приемного ребенка – это особый дар. Мы благодарим их за согласие немного рассказать о себе. С их разрешения печатаем их истории. Стилистику авторскую сохраняем.

 **Татьяна К., многодетная мама**

 **восьмерых детей**

**Ребенку нужна мама**

В детстве я никогда не мечтала взять детей из детского дома. Не искала информацию об этом деле и в недавней взрослой жизни. Информация приходила сама, очень ненавязчиво: вот я - мне лет десять, лежу в больнице, в палате рядом лежит ребенок отказник; вот мне 15 лет, опять больница, маленькому Колюшке года два, его воспитывает бабушка, почему-то просит меня за ним приглядеть, пока она работает, он бежит ко мне с укола – «к тебе хочу!»; вот я лежу в больнице со своим первенцем и в палате с нами две девочки из детского дома.. И вот я работаю, народ любит спрашивать меня обо всём, вопрос: как взять ребёнка из детского дома? Я рекомендую с этим вопросом обратиться в органы опеки, хотят люди, их дела.

Прошло несколько лет, мы заехали в НАШ построенный своими руками дом. Я забеременела четвёртым ребёнком. Мы с мужем посмотрели вдруг друг на друга и одновременно сказали: «почему бы нам не взять ребенка из детского дома»?

И мы пошли в опеку и стали собирать документы для Заключения о возможности стать опекунами ещё через четыре года, когда я была беременна своим пятым ребёнком, прошли ШПР уже с младенцем на руках.

Однажды у меня возникает чувство, что я готова, что рядом со мной образовывается пространство для ещё одного ребёнка. И тогда, иногда вопреки всему, у нас появляется ребёнок. Примерно раз в четыре года.

 Но в этот раз в моём эмоциональном поле образовалось места больше чем обычно. И вот у нас прибавление: в июне 2019 года я родила Мишу, а в феврале 2020 года у нас появились ещё мальчик и две девочки.

 Спросили тут моего мнения, как многодетной матери по вопросу присутствия у меня когда-нибудь страха, что второго и последующих детей я буду любить меньше, чем первенца?

 На вопрос - присутствовал ли у меня когда-нибудь страх, что второго и последующих детей я буду любить меньше, чем первенца я ответила: «А это, вообще, как?..»

Любить одного ребёнка в ущерб другого - значит двигать его по своей шкале понятия любви. Каждый мой ребёнок имеет своё место в моём сердце, я не могу сказать, что люблю какого-то из детей больше или меньше.

Первенец - это же первенец любимый)); дочка - это же «дочка любимая»; Ромочка - сыночек, моя любовь)); Родион долгожеланный, от слова род, радость, бог, дар; младшенький - реинкарнация моего предка (любовь моя и гордость); мои опекаемые детки - это же мои маленькие копии в разных ипостасях - как я могу себя любимую не любить?) Конечно люблю!

Ну, а что до теории вышеуказанного вопроса, думаю, что младших любят обычно просто более осознанно, так и как и поздних детей, ну и внуков, конечно. И не забываем в этих ситуациях о чувстве вины по отношению к старшим, и детям и другим родственникам (т.е. к своим родителям).

А чего хочет сам детдомовский ребёнок?

В феврале 2020 года наша семья пополнилась, мы приняли деток под опеку - брат и две сестрёнки. Сейчас у нас период адаптации, помноженный на режим самоизоляции. И для меня это повод поблагодарить карантин, иначе бы всё было слишком просто.

 Нашему мальчику семь лет. Он у нас «паровозик» к своим сёстрам. После изъятия из семьи, до того как детей забрали мы, прошёл год. Я бы даже сказала, всего год, хорошо, что не больше. Целый год без семьи - больница, профилакторий, детский дом...

Саша отличный манипулятор, это не хорошо и не плохо, это его личный способ выжить в этом мире, его крик души, его способ коммуникации, по другому он просто не научен и не умеет. И приучен системой быть потребителем. Со мной ему в этом смысле ох как не повезло - последние годы жизнь научила меня распознавать на раз любые манипуляции и мгновенно их пресекать на автомате. Для ребёнка сейчас, конечно, стресс, учиться другому общению, где нужно брать ответственность за себя на себя.

Когда мы с мужем посещали ШПР, специалисты для примера адаптации предлагали вариант придумывания сказок для детей, что раньше ты жил в домике, теперь стал жить в семье.

Или ещё такой вариант, сказать приемному ребёнку о том как ему повезло в жизни, ведь у него есть две мамы, одна его родила, а с другой он живёт. У всех одна мама, а он таки баловень судьбы.

И тут я вам скажу, на сказку про двух мам, вышел у нас прокольчик... "Вот как тебе повезло, сынок, у тебя две мамы", а Саша в ответ: "Ну и что?..."

 И отвечаю на вопрос, чего же хочет на самом деле сам детдомовский ребёнок - не нужны ему эти все детдомовские коврижки (спонсоры, бассейны, подарки), не нужна ему эта опекунская семья со своими устоями как альтернатива детскому дому, ему нужна его родненькая МАМА, которая будет рядом с ним, которая любит его, не бросает его, не уходит от него...

Вот и весь секрет, ребёнку нужна мама. Прописная истина, ничегошеньки нового. Главное, что мы это выяснили, вот так и живём. Ты обязательно встретишься со своей мамой, когда-нибудь, мой сынок.

**Оксана С.**

**ИСТОРИЯ 2. ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

 Я долго не могла начать писать это письмо. Не знала просто с чего начать. Ну думаю лучше все таки с истории моей жизни. Меня родила женщина и оставила в роддоме, как теперь выяснилось, она была замужем и уже имела ребенка, но предательство мужа толкнуло ее на такой шаг. Мне сейчас 46 лет и я всю жизнь пыталась разобраться в себе.

 С детства я была изгоем у детей, не потому что они знали о моем рождении, просто я была действительно не такая как все. У меня было много страхов, много комплексов, не понятно от чего. Мне повезло, я выросла в семье, где меня очень сильно любили, родители нашли меня в месячном возрасте. Видно, почувствовав любящие руки я больше не могла оторваться. Первый раз я тяжело заболела в 5 лет на следующий день после того как мама поехала на курорт и оставила меня с бабушкой и папой. Тогда мне ставили гастрит, была рвота и слабость и страх, спустя годы психолог сказал что это паническая атака, страх потери матери. И потом всю жизнь я так мучалась, и всю жизнь мама меня возила по врачам, а они разводили руками, вроде все здорово, но какие- то странные приступы бывают. Позже на одном из курортов очень умный психолог сказал, есть такая болезнь……синдром брошенности и он не лечится. То есть ребенок, от которого отказались в утробе и отвергли сначала папа, потом мама, приходит в мир чужим, совершенно не защищенным. Такой ребенок подвержен разным болезням. Сначала я испытала это на себе, затем спустя годы мы с мужем усыновили ребенка в двухнедельном возрасте и вот уже 13 лет многое повторяется что было со мной.

 Дети из детского дома другие, не хуже и не лучше. Просто совсем другие……в нашей семье был опыт. Мальчик 13 лет жил с нами месяц, ровесник моему сыну. С первых минут нашего с ним знакомства он стал разговаривать как маленькие дети, не просто сюсюкая, а даже коверкая слова как будто только ребенок начинает говорить. Если с ним заходишь в магазин, он мог кинутся к любой игрушке, первую какую увидел и как маленький требовать -хочу, хочу. Это все мелочи, ему не так нужны были игрушки как какой то образ……может видел где в фильмах….Говорит я мечтаю о большом мишке, чтобы он у меня сидел на кровати…..получается что его кровать это его личный мир, и он хочет сделать его уютным.

Он нам часто говорил - вот я скоро выпускаться буду, у меня на счету много денег, вот тогда я заживу. Только он понятия не имеет как тратить деньги и как жить дальше. В детском доме по-своему жизнь как пуховая подушка, толпа воспитателей и нянечек заботятся и во всем оберегают, но он не сможет потом жить без них. Долго не мог понять зачем трудиться, говорю вот поработаем, продадим урожай и купим тебе красивую футболку, а он говорит зачем, я на складе возьму. Не знает кем хочет быть, уверен что если деньги закончатся, то придет в детский дом, там его любят и ему помогут. Очень любит поговорить наедине, вечером в тишине, спокойно поговорить о жизни. Мне кажется, что гостевая семья очень нужна. Пусть хоть какие -то понятия о жизни за пределами детского дома получит ребенок, потом в самостоятельной жизни он обязательно это применит.

**Встреча через 43 года**

 Письмо Оксаны С. «Синдром брошенности» было опубликовано в одном из номеров газеты «Оренбуржье». Оксана искала свою родную мать, которая оставила её в роддоме 43 года назад. А через неделю после публикации в редакции раздался звонок. Женщина сильно волновалась, сумбурно говорила «Это я та самая, самая родная сестра Оксаны, которая прислала вам письмо, дайте мне её телефон, пожалуйста…» А дальше только женский плач…

Позже плакали и Оксана, и ее родная сестра Людмила. Плакали от счастья, что спустя 43 года нашли друг друга.

Людмила работает врачом в Оренбурге. На приёме пациентка рассказала, как накануне прочитала в газете «Оренбуржье», что ищут женщину, однофамилицу Людмилы, только имя другое – Нина Задорожняя. Людмила побледнела: фамилия редкая – ошибки быть не может. Попросила пациентку принести газету, чтобы самой убедиться, и позвонила в редакцию.

Долгожданная трогательная встреча состоялась 1 апреля. Людмила приехала к Оксане из города Ясный. Когда - то разлученные сестры наконец – то встретились, прижались друг к другу, плакали и всё повторяли, как долго ждали этой встречи. За разговором Оксана все больше и больше узнавала про свою семью.

В то время как Оксаночка появилась на свет, родители развелись. На руках у Нины уже была двухлетняя дочь Люда. И женщина испугалась, что одна не сможет вытянуть двоих детей, поэтому и оставила новорожденную девочку в роддоме. Хотя сестра была бездетной с радостью взяла бы девочку но…..Нина сказала сестре, что девочка умерла.

Потом у Нины был второй брак, где появились еще три девочки. Жили бедно. Люду воспитывала бабушка. Уже повзрослевшим дочерям мать рассказала, что у них где-то есть сестра, которую она оставила в роддоме. Зовут ее Вероника.

Девчонки писали в адрес передачи «Жди меня», вели самостоятельные поиски, но - тайна усыновления. Да и имя у девочки было уже совсем другое.

Оксана узнала, что она у своих любимых родителей приемная, 20 лет назад. Чтобы не расстраивать маму и папу, не афишируя, попыталась искать свою биологическую мать, чтобы посмотреть ей в глаза, но безрезультатно.

А три года назад, когда начались проблемы со здоровьем, Оксана вновь стала вести активные поиски. В «Одноклассниках» нашла парня с фамилией, как у ее матери и написала, знает ли он Задорожнюю Нину Яковлевну, на что получила отрицательный ответ. Хотя чуть позже выяснилось, что этот парень – двоюродный брат Оксаны.

Газета «Оренбуржье» стала последней надеждой для отчаявшейся женщины. Она для себя тогда решила: если газета не поможет, то поисками больше заниматься не будет. Отправляя письмо, перекрестила его.

Когда после публикации увидела, что звонят из редакции, сердце так и ёкнуло. А вдруг?

- Когда услышала, что меня ищет сестра, чувства захлестнули с головой, я не верила, но чудо произошло, - сквозь слёзы рассказывает Оксана. – Родные разделили мою радость.

Слышу, муж с соседом разговаривают: последний, мол, пойду, «Пусть говорят» начнется сейчас. А мой: «Да что там Малахов. Вот в №Оренбуржье» заметка вышла, так завтра у меня дома «Санта-Барбара» начнется, и билеты на первый ряд есть, хочешь – приходи». И смеётся.

Ну а когда встретились, такое успокоение и радость охватили меня, а сердце запело – словами не передать. Я ведь одна у моих родителей, а тут сразу четыре сестренки появились.

Жаль, конечно, что мать и отец умерли, и мне не довелось их увидеть. Обиды на них нет, я им бы еще спасибо сказала за то, что так всё в жизни получилось. Ведь у меня было самое счастливое детство и всегда рядом любящие, понимающие родители, что, к сожалению, не скажешь про моих сестер.

Правда, когда я узнала, что приемная, то никак не могла избавиться от синдрома брошенности, а сестренка призналась, что долгое время жила с чувством страха быть никому не нужной. Теперь мы вместе и нужны друг другу. Наша семья стала такой огромной! Хотела 20 бройлеров брать, а теперь 50 возьму, клубники подсадить надо, чтобы всем хватило.

Про наследственность я все выяснила, и опасения мои, к счастью, не подтвердились.

Мои родители счастливы, что теперь у них не одна, а аж пять дочерей: я, Людмила, Мария, Женя и Ирина (с девчонками мы уже по скайпу разговаривали). Летом всех ждем в гости. Судьба к нам благосклонна!

Низкий поклон вам, дорогая редакция газеты «Оренбуржье», за труд, терпение, за то, что делаете людей счастливыми. Теперь мы никогда, никогда не расстанемся!

 **Ольга К., Владимир М.** многодетные родители пятерых детей

**ИСТОРИЯ 6. С ЛЮБОВЬЮ КО ВСЕМ ДЕТЯМ**

(Статья из Орская хроника, [Н. Савраева](https://hron.ru/author/single/76))

Ольга Кудрявцева – многодетная мама. Они с мужем воспитывают троих детей, а не так давно к ним присоединились еще два ребенка из детского дома, которые изначально приехали погостить.

Ольга и Владимир оформили над мальчиками опекунство, а теперь планируют взять в семью их маленькую сестру.

– Мы с мужем прошли Школу приемных родителей, навещали детей в учреждении, чтобы познакомиться с ними поближе, – делится Ольга Кудрявцева. – Возможно, на наше решение по опекунству повлияла и ситуация в мире. В период пандемии ребята не ходили в школу, у них не было никаких развлечений, к ним даже не приходили волонтеры. И нам так захотелось, чтобы дети почувствовали себя нужными и не одинокими!

Семья с волнением готовилась к тому, чтобы принять «гостей» в свой дом. Здесь понимали, что приедут малыши с нелегкой судьбой, и потому сделали все, чтобы те не чувствовали себя лишними. Хотя тут не принято делить ребятню на своих и чужих. К каждому родители относятся одинаково.

– Гостевой режим позволяет увидеть, как ведут себя дети, помогает лучше их узнать, – признается наша героиня. – Когда ребенок начинает раскрываться, тебе проще оценить свои силы и возможности. Вот тогда ты и решаешь, сможешь принять этих детей в свою семью или нет.

Первые дни оказались сложными, возникало немало трудностей. Мальчики многого не знали. Даже газовая плита и пельмени, слепленные своими руками, были для них открытием.

– Очень хочется, чтобы дети нас уважали, но для этого нужно иметь огромный запас терпения, – говорит Ольга. – Ребята в семье три месяца, но нам уже удалось выстроить с ними доверительные отношения. Они к нам привыкли, и это важно. Мы устроили малышей в детский сад, скоро заберем к себе их сестру. Надеемся в дальнейшем стать для них самыми близкими людьми.

 **Брошенный младенец как знак свыше**

– В нашей семье рос сын, и мы с мужем очень хотели второго ребенка, но забеременеть у меня не получалось, – **делится одна из женщин.** – Мы задумались над тем, что лучше: усыновить ребенка или родить малыша с помощью суррогатной мамы. Время шло, а сделать выбор было непросто. Вдруг все прояснилось само собой: однажды муж нашел у подъезда новорожденную девочку в сумке. Ребенка забрала полиция, а мы, решив, что это судьба, захотели усыновить его. Но оказалось, что не все так просто. Требовалось собрать кучу документов, сдать их в органы опеки. Мы сделали это и оказались 43-ми в очереди.

Желающих усыновить младенца оказалось много. Девочку взяли другие люди. А мы, когда подошла очередь, выбрали мальчика. На тот момент ему еще не было двух лет. Но оказалось, что у него есть родная сестра, на несколько лет старше. Мы взяли обоих. Так в семье появились второй сынок и дочка. У приемного сына были проблемы со здоровьем, много ограничений, но сейчас практически все они сняты. Ему разрешили заниматься спортом, что нас очень радует. Мы не делаем различий между родным сыном и приемными детьми. Все мы – одна семья. Живем дружно, строим просторный собственный дом и сегодня задумываемся о том, что нашей дочке нужна сестренка.

 **Подросток.       А почему нет?**

– С юных лет я мечтала взять ребенка из детского дома, – **делится своей историей другая мама,**воспитывающая приемных детей. – Почему? Не знаю, но чувствовала, что хочу это сделать. Собираясь замуж, я предупредила будущего супруга, что в моей семье будет приемный ребенок. Он ответил: «Хочешь – возьмем». У меня на тот момент уже была дочь от первого брака. Вскоре я стала ходить в приют, присматриваться. Но муж предложил повременить, родить своего ребенка. Случилось так, что у супруга умерла сестра, и мы взяли к себе ее 12-летнюю девочку. (Теперь она уже взрослая, сама стала мамой, как и наша старшая дочка). Как и мечтал муж, я родила ему сына. Вторым приемным ребенком для нас стала дочь женщины, попавшей за решетку. Бабушка не справлялась с ней и решила отдать в детский дом, а я, по работе пересекаясь с матерью, предложила свою помощь. В скором времени я взяла из приюта ее ровесницу. Думала, девчонки подружатся, но ожидания не оправдались. Они очень сильно соперничали – боролись за мою любовь, за статус в семье. Когда мама нашей третьей дочери вышла на свободу, девочка вернулась к ней. Отдавать ребенка было морально трудно, но еще сложнее было оттого, что девочка бросила учебу, а нам очень хотелось дать ей образование. Возможно, залечивая свои душевные раны, мы взяли на воспитание мальчика-подростка. Он осиротел, потеряв сначала родителей, а потом бабушку, и был очень рад тому, что с нами живет моя мама. Они сразу подружились. В настоящее время в нашей семье проживают наш 20-летний кровный сын, 18-летняя приемная дочь и 14-летний приемный сын. Все они будут жить с нами, пока не получат образование и не встанут на ноги. Отношения в семье не зависят от того, действует договор опеки или уже нет. Мы – одна семья, и этим все сказано.

Многодетная мама признается, что воспитывать своих детей ей было проще, чем приемных, но семья пережила все возникающие трудности. И как только старшие дети подрастут, она вновь готова принять сына или дочку. По сложившейся традиции – подростка, желательно не имеющего родственников.

 **Посвятить себя детям**

– Когда старшие сыновья выросли, умерла дальняя родственница, и я взяла ее месячного сына, заменив ему мать, –**рассказывает свою историю третья приемная мама.** – Младший сынок немного подрос и стал просить братика или сестренку. Я поинтересовалась: «Как ты отнесешься, если он будет не малыш, а твой ровесник?». Он только обрадовался. Мы решили взять ребенка из детского дома. Во время одной из встреч с детьми я познакомилась с 7-летним мальчиком, а потом и с его сестренкой-третьеклассницей. Несмотря на разницу в возрасте, дети дружат, общаются. Конечно, есть свои сложности. Трудно было приучить брата с сестрой к семейному укладу. Они не понимали, что надо за собой убирать, мыть руки перед едой. Не знали даже элементарных вещей: что такое полстакана, или что надо помогать по дому. Первое время они шокировали меня, спрашивая, куда сдавать белье в стирку, и другими подобными вещами. Сейчас потихоньку привыкают. Да, внимания им требуется много. Мне пришлось оставить работу, чтобы полностью посвятить себя детям. Муж умер, личной жизни никакой, но я рада, что взяла детей.